



Construindo um Ambiente Escolar Seguro e Respeitoso

Um guia para famílias do Colégio Bandeirantes sobre como juntos podemos identificar, prevenir e combater o **bullying**.

“Não há aprendizagem verdadeira onde não há respeito nas relações.”

Telma Vinha

Consultora do Band desde 2014

Pedagoga e doutora em Educação pela Faculdade de Educação da Unicamp e coordenadora do Grupo de Estudos e Pesquisas em Educação Moral (GEPEM) da Unesp/Unicamp.



O Que é **BULLYING**?

Sabemos que o ambiente escolar desempenha papel relevante na formação moral do sujeito, pois é onde, desde criança, o indivíduo se envolve com regras, interage com seus pares e visualiza modelos de autoridade e conduta. É na convivência com o outro que aprendemos as diferentes culturas e gostos, percebemos perspectivas divergentes e sentimentos diversos. É na convivência com o outro que aprendemos a “com-viver”. É por meio dela que construímos nossa identidade individual e a identidade coletiva.

No entanto, a convivência implica em alguns problemas que, às vezes, se manifestam mais gravemente, como o fenômeno do bullying.

BULLYING É UMA AGRESSÃO, SISTEMÁTICA E REPETIDA, MARCADA POR UM **DESEQUILÍBRIO DE PODER** ENTRE AS PARTES.

Bully (inglês): valentão, brigão — ameaçar, oprimir, intimidar.



Nem **Tudo** é **Bullying**

Todo bullying é uma agressão, mas **nem toda agressão é bullying**. O diagnóstico preciso é essencial para intervenções eficazes.



NÃO É BULLYING



Brigas pontuais

Discussões ou conflitos isolados entre colegas **não configuram** bullying.

Professor × Aluno

Conflitos entre professor e aluno **não são considerados** bullying.



É BULLYING

Bullying Real

Agressão **sistemática, repetida** e com desequilíbrio de poder entre pares.

Os Personagens Envolvidos

O bullying é um fenômeno de grupo e envolve três principais personagens, cada um com características e impactos distintos.



Autor

Busca poder e status no grupo de pares. Apresenta **baixa empatia** e justifica suas ações, culpando o alvo ou minimizando os danos causados

Alvo

Responde de forma passiva ou provocadora. Carrega sentimentos de **inferioridade e desvalorização**.

Espectadores

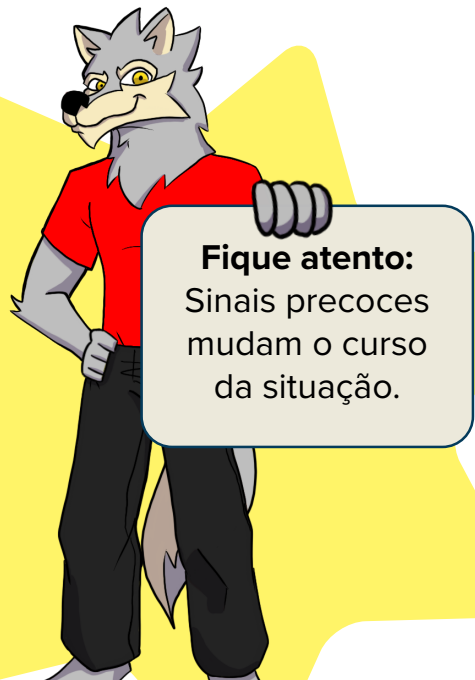
O medo de se tornarem alvos leva à neutralidade. Com o tempo, podem **insensibilizar-se** frente à violência.



Causas

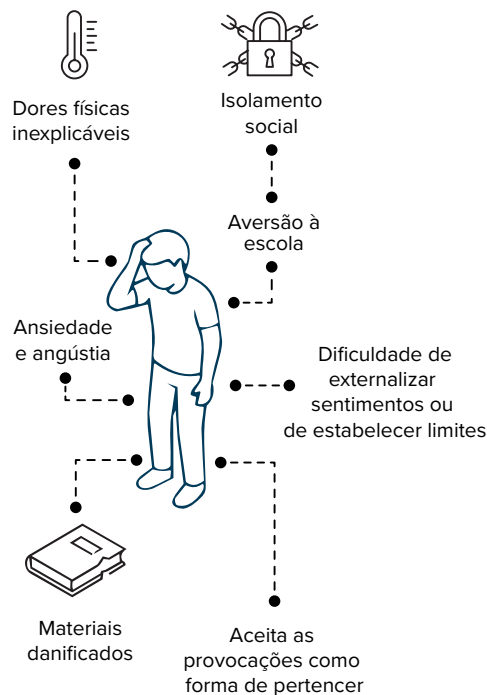
O bullying nasce da ausência de respeito nas relações — é, antes de tudo, um problema de ordem moral.

Uma de suas características mais marcantes é ocorrer **longe do olhar da autoridade**, tornando o diagnóstico de bullying desafiador.



Possíveis Manifestações

Alvos



A Lei Contra o Bullying no Brasil

2015 — Cyberbullying

Lei inclui intimidação via internet: redes sociais, ofensas e divulgação de dados pessoais.

2024 — Lei nº 14.811

Bullying e cyberbullying tipificados como crimes no Código Penal brasileiro.

2015 — Lei nº 13.185

Primeira lei antibullying. Escolas devem assegurar conscientização, prevenção e combate.

2018 — Incorporação à LDB

Todas as escolas têm responsabilidade legal de promover a cultura de paz.

Nosso Programa: **Convivência Positiva**

Mais do que atender às exigências legais, o Colégio Bandeirantes tem um compromisso consistente com a promoção de um ambiente escolar saudável e respeitoso. Em parceria estabelecida desde 2015 com o GEPEM (Grupo de Estudos e Pesquisas em Educação Moral da UNESP e UNICAMP), a escola desenvolve o Programa de Convivência Positiva, que envolve toda a comunidade escolar — professores, gestores, alunos e famílias.



Formação Contínua

Professores e colaboradores capacitados para intervir e promover ambiente cooperativo.



Aulas Curriculares

Semanais para todos os níveis: abordam conteúdos sociomoraís e socioemocionais.



Orientação Educacional

Acolhimento e protocolo específico para casos de bullying e cyberbullying.



Comunidade de Cuidado e Apoio

Alunos protagonistas na Comunidade Cuidado e Apoio, CCA, capacitando e encorajando os espectadores a agir. Promovem valores morais na escola.

Nosso Papel na **Prevenção** e no Combate

O enfrentamento ao bullying é uma **responsabilidade compartilhada** entre famílias, escola e alunos.



Famílias

- Diálogo aberto e sem julgamentos
- Observação atenta de mudanças de comportamento
- Ações coerentes com os valores que deseja desenvolver nos filhos
- Confiança e parceria com a escola



Alunos

- Empatia e respeito às diferenças
- Denúncia e apoio mútuo
- Protagonismo na promoção da convivência positiva



Escola

- Ações contínuas de prevenção
- Escuta ativa
- Intervenção eficaz com protocolo claro
- Formação permanente dos educadores
- Comunicação transparente com as famílias

Conheça mais sobre o documento de
Prevenção e Combate ao Bullying do Band



Perguntas frequentes:

O que fazer se meu filho relata que um colega está sofrendo bullying?

Procure imediatamente a orientação de série e relate as informações. Sua contribuição será muito importante no recolhimento de dados. Oriente seu filho a se posicionar diante das agressões. Seria muito importante também que ele apoie o alvo, demonstrando acolhimento e empatia.

O que fazer se meu filho relata que está sofrendo bullying?

Procure imediatamente a orientação de série e relate as informações. Confie que a escola irá tomar as devidas providências e analisará o caso, com a cautela e a atenção devidas, envolvendo os educadores e funcionários na observação das situações. Recomendamos que não contate o autor ou os pais do autor do bullying, pois situações de superexposição podem piorar as agressões.

O que fazer se descobrir que meu filho é autor de bullying?

Pode ser difícil aceitar esta ideia, mas muitas vezes, o comportamento de crianças e adolescentes pode ser diferente no ambiente escolar. No Colégio Bandeirantes reconhecemos que o autor de bullying também precisa de ajuda para se reconhecer valor por meio de boas atitudes. Enxergamos a necessidade de inverter a lógica de como ele quer ser visto, admirado. Procure nosso departamento de Orientação Educacional e iremos pensar em boas estratégias juntos.



Um Chamado à Ação: Crie um **Ambiente** de Cuidado!

A luta contra o bullying é um esforço coletivo.
Juntos, podemos garantir que cada aluno se sinta
seguro, valorizado e respeitado.

Seja parte da solução

Fale sobre o tema em casa. Ouça seu filho.
Converse com a escola.

Conheça os sinais

Identifique comportamentos de risco e aja
com empatia e rapidez.

Promova a cultura de paz

Valorize o respeito, a diversidade e a convivência
positiva no dia a dia.

