

Parque Nacional Itatiaia

15 a 17 de abril de 2022



15

RECEPÇÃO

- | | |
|------------------------------|----------------------------|
| 15:00h - recepção no colégio | 21:00h - jantar e briefing |
| 15:30h - saída | 22:30h - dormir |
| 20:30h - check in no hostel | |

16

NOSSO PRIMEIRO DIA DE AVENTURAS

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 06:00h - despertar | |
| 06:30h - café e orientações | |
| 07:00h - saída para Morro do Couto + | |
| noções de navegação | |
| 17:00h - retorno | |
| 19:00h - jantar e fogueira | |
| 22:00h - dormir | |

17

A DESPEDIDA, COM EXPERIÊNCIAS E NOVOS AMIGOS!

- | | |
|--------------------------------------|--|
| 06:00h - despertar | |
| 06:30h - café e orientações | |
| 07:00h - saída Pedra Furada e | |
| fechamento | |
| 14:00h - saída para SP | |
| 21:00h - chegada estimada no colégio | |

Agenda

O PARQUE

O Parque Nacional do Itatiaia está localizado na Serra da Mantiqueira.

Foi o primeiro parque nacional do Brasil, criado em 1937 pelo presidente Getúlio Vargas.

Possui inúmeros atrativos com várias formações rochosas impressionantes.

As altitudes variam entre 700 a 2.791m, sendo o cume mais alto, e o de maior dificuldade técnica, o Pico das Agulhas Negras.

No parque, é possível realizar diversas práticas de montanhismo com o hiking, trekking, rapel, bike e escalada!

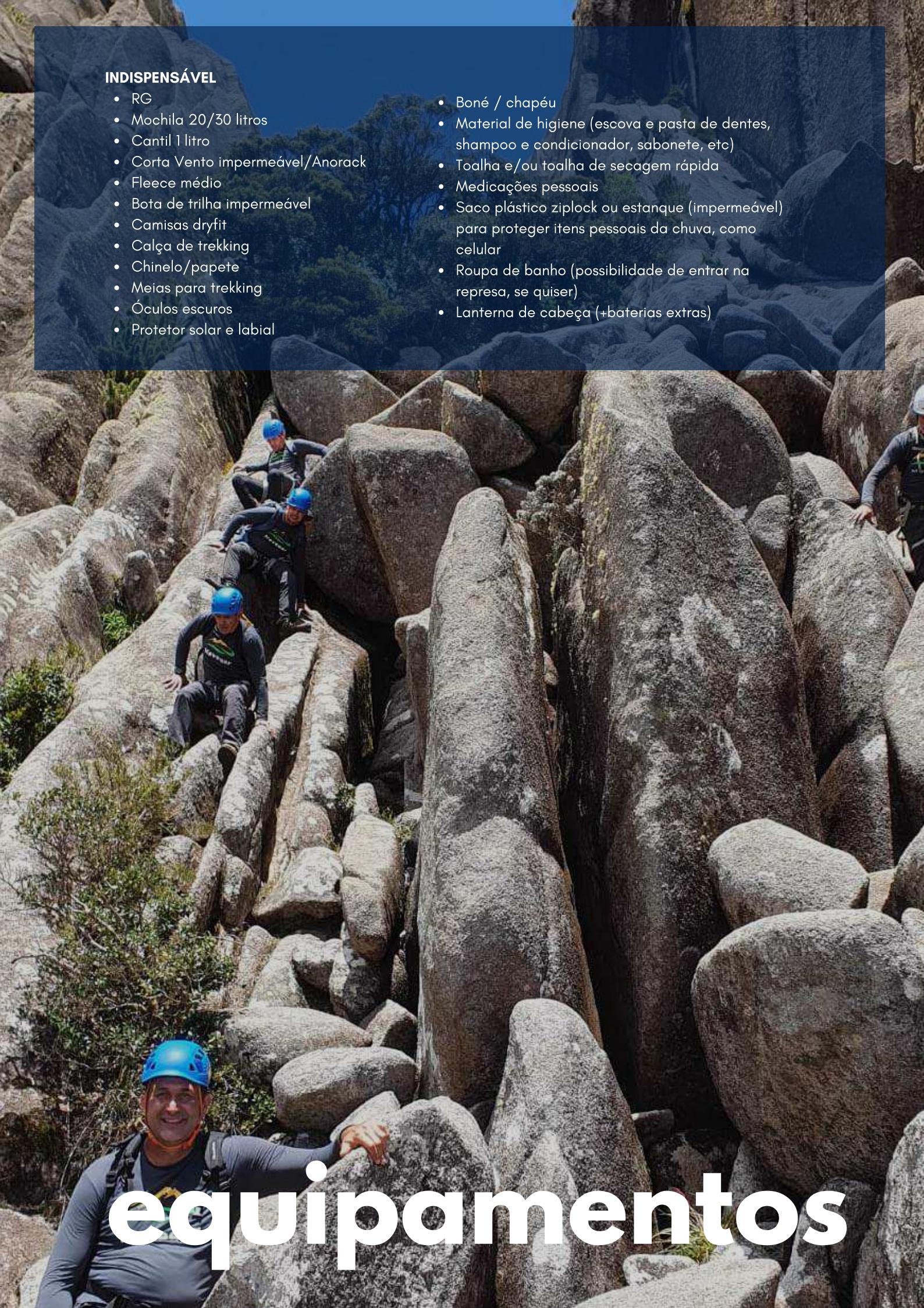
LOCAL

Hostel Picus:
Rodovia BR 354, Km 769,5,
s/n Engenho da Serra,
Itamonte - MG, 37466-000

PNI - Post Marcão:
Rod. Sebastião Alves do
Nascimento - Eng. Passos,
Resende - RJ, 37466-000

INDISPENSÁVEL

- RG
- Mochila 20/30 litros
- Cantil 1 litro
- Corta Vento impermeável/Anorack
- Fleece médio
- Bota de trilha impermeável
- Camisas dryfit
- Calça de trekking
- Chinelo/papete
- Meias para trekking
- Óculos escuros
- Protetor solar e labial
- Boné / chapéu
- Material de higiene (escova e pasta de dentes, shampoo e condicionador, sabonete, etc)
- Toalha e/ou toalha de secagem rápida
- Medicações pessoais
- Saco plástico ziplock ou estanque (impermeável) para proteger itens pessoais da chuva, como celular
- Roupa de banho (possibilidade de entrar na represa, se quiser)
- Lanterna de cabeça (+baterias extras)



equipamentos

EXPLORANDO AS trilhas

O MORRO DO COUTO é o segundo pico mais alto do Parque Nacional do Itatiaia e o oitavo maior do Brasil, com 2.680 metros.

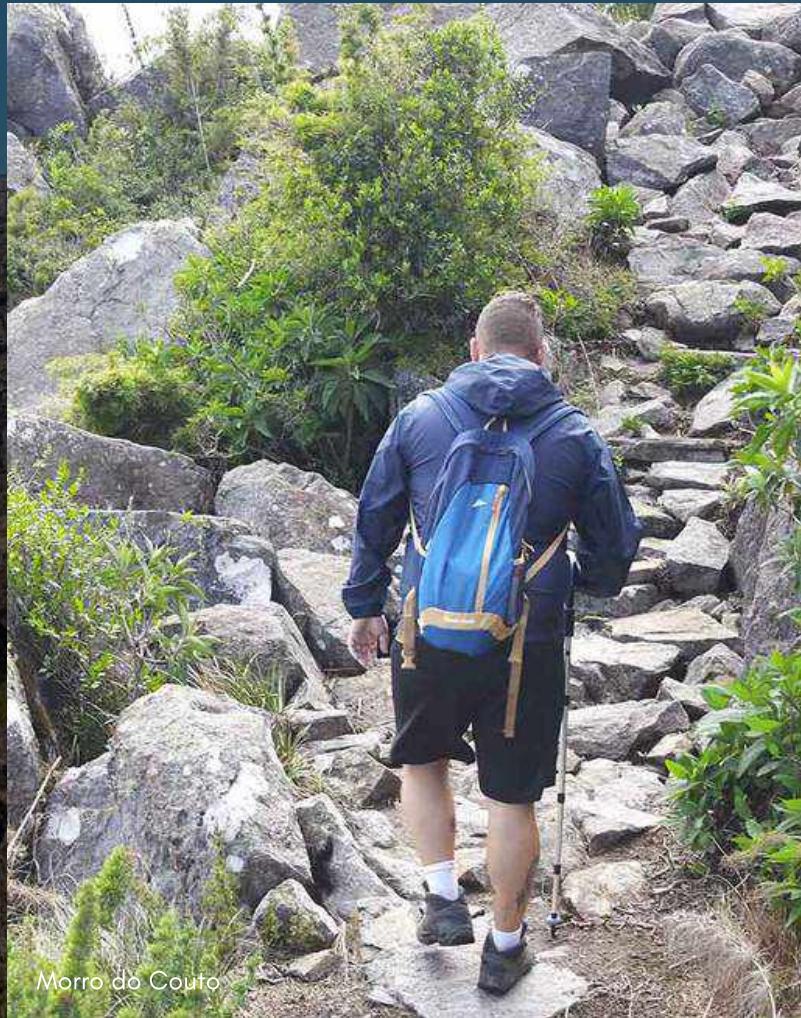
A trilha tem 6 km (ida e volta) com um desnível de aproximadamente 180 metros. É de fácil acesso, com solo formado por terra e pedras levemente desnívelado e relativamente plano. O ataque ao cume é feito por escalaminhada no trecho final.

O cume permite ver importantes pontos do parque, como o Maciço das Prateleiras e o Agulhas Negras.

A PEDRA FURADA também tem 6 km (ida e volta) com um desnível de aproximadamente 232 metros.

De fácil acesso, seu solo é formado predominantemente por terra batida.

Nesta trilha, caminharemos até o cume, sem escalaminhada. O percurso é aberto e por ele também veremos o Agulhas Negras e teremos uma vista incrível da Serra da Mantiqueira.



Dificuldade:

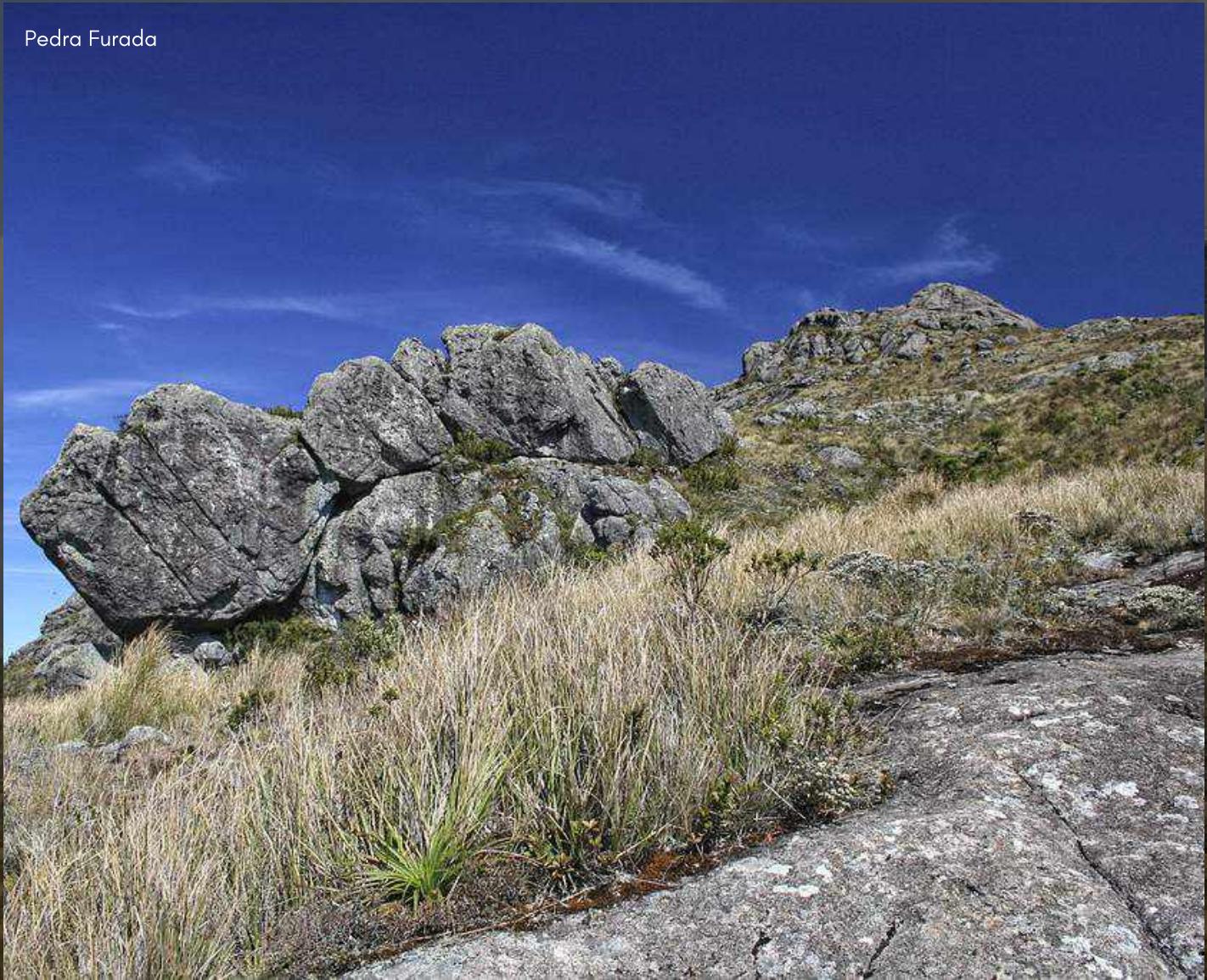
Física:



Técnica:



Pedra Furada



OBSERVAÇÕES IMPORTANTES

- A sequência da viagem poderá sofrer alterações, devido a mudanças climáticas repentinas.
- O terreno é acidentado com longos trechos de pedras soltas e com leve desnível.
- Dispomos de material de primeiros socorros para pronto atendimento e rádios com a frequência dos guarda-parques.
- Antes da viagem, será formado um grupo de whatsapp com os pais para comunicação e envio de fotos
- Importante a prática de atividades físicas no período que antecede a viagem.
- A relação de itens indispensáveis, indicada acima, é obrigatória. Prestamos consultoria para a compra dos equipamentos, sem custo adicional.

Lanches de trilha

- Não haverá almoço, pois nesse horário estaremos na trilha. Em seu lugar, forneceremos lanches de trilha.
- Os kits são montados com fruta da estação, sanduíche com frios, barra de cereal e nuts.
- Os jovens podem levar o que queiram adicionar com o cuidado de manter a qualidade do produto, que estará por muito tempo na mochila (bolachas, frutas moles, sanduíches com geléia ou pastas precisam ser levados em tapeware, por exemplo).
- Não recomendamos levar chocolate, pois ele derrete e, junto com o sol, pode não fazer bem.

Material da apresentação aos pais:

<https://drive.google.com/file/d/1MAyhX6ZXhq92gOT4HPhdfFPMloaKPktU/view?usp=sharing>

