

Band apresenta:

# Retorno com segurança.

Guia de Orientações para Alunos



# Estamos preparando o nosso retorno.

E, para estarmos prontos para receber você com todo o cuidado necessário, o Band firmou uma parceria inédita com o Hospital Sírio-Libanês para a criação de um dos mais avançados protocolos de segurança já vistos em uma escola.

Afinal, tão importante quanto retornar ao convívio escolar, é garantir que isso aconteça com tranquilidade, segurança e transparência.

Neste material, você terá acesso às principais medidas de prevenção e a um completo conjunto de orientações desenvolvidas para a volta às aulas e ao convívio nos próximos meses.

Leia de forma atenta e cuide-se. Por você e pelos outros.

Em caso de dúvidas, fale com a gente.  
Estamos sempre aqui para ajudar você.

# O cuidado começa antes mesmo da chegada ao colégio



Verifique se está com sintomas como: febre, tosse, dor de garganta, dores no corpo, diarreia e perda de olfato ou paladar. Se apresentar qualquer um desses sintomas, fique em casa e informe o colégio imediatamente.



Não será permitido se alimentar durante as aulas. A cantina estará fechada, pois a alimentação é um momento considerado de alto risco, já que é necessário retirar a máscara. Alimente-se bem antes de vir para o colégio e traga sua própria garrafinha de água. Lembre-se: o período será de até 04 aulas por dia.



Use sempre a máscara. Recomendamos levar uma máscara reserva também. Você pode precisar trocá-la ao longo do dia.



Sempre que estiver fora de casa, fique de máscara e mantenha distância segura de outras pessoas.



Evite aglomerações e tente não tocar em nada.



Tenha álcool em gel sempre à mão.

# Chegando no Band



Todos os alunos terão sua temperatura checada na entrada do colégio.



**Chegue no horário da aula. Você irá direto para a sua sala.**



A gente sabe que a saudade é grande, mas nada de cumprimentar amigos e professores com beijos, abraços ou apertos de mão, combinado? Em vez disso, que tal acenar para os amigos ao chegar? ;)



Alguns acessos agora têm mão e contramão. Mas não se preocupe: novas sinalizações indicam o fluxo dos corredores, escadas e salas de aula. Lembre-se de manter a distância de 1,5 m de outras pessoas.



Evite tocar no corrimão e em outras superfícies. Se tocar em algo, use o álcool em gel. *Dispensers* estão disponíveis por todo o colégio.

# Nas salas de aula



Nossas salas estão diferentes. Elas agora terão menos alunos, maior distanciamento e ventilação natural.



Higienize as mãos com álcool em gel ao entrar e sair da sala.



Pendure a mochila no encosto da carteira. Assim, ela não fica em contato com o chão.



Fique sempre de máscara e não compartilhe objetos com os amigos.



Evite ficar se movimentando pela sala sem necessidade.



No intervalo entre as aulas, permaneça na sala. E use o banheiro apenas durante a aula, evitando aglomerações no horário de intervalo e de saída. Mas, claro, peça autorização ao professor antes de sair da sala, combinado?



**Não será permitido se alimentar durante as aulas. Por isso, alimente-se bem antes de vir para o colégio. E traga sua garrafinha sempre com você.**

# Fora da sala de aula



Serviços de *delivery*, como Rappi, iFood e similares, estão proibidos.



Siga a sinalização e respeite as instruções de professores e inspetores. Eles foram treinados para cuidar de todos nós.



Não circule pelo colégio sem necessidade. Essa é uma medida fundamental para garantir a sua segurança e a de todos os outros.



Leve sua própria garrafinha de água. E quando for enchê-la no bebedouro, use álcool em gel nas mãos antes e depois, ok?



Reuniões com o Departamento Internacional e Futuro e Carreiras deverão ser feitas por Zoom, usando os habituais canais de agendamento.

# Refeições



Não será permitido se alimentar durante as aulas. Por isso, alimente-se bem antes de vir para o colégio.



Serviços de delivery, como Rappi, iFood e similares, estão proibidos.



Leve sua própria garrafinha de água. E quando for enchê-la no bebedouro, use álcool em gel nas mãos antes e depois, ok?



A cantina estará fechada para os alunos. A alimentação é um momento considerado de alto risco, já que é necessário retirar a máscara. Lembre-se de se alimentar bem antes de vir para o colégio.

# Voltando para casa

- ✓ Ao término do período, os professores e inspetores farão a liberação dos alunos aos poucos, para evitar que todos saiam ao mesmo tempo. Aguarde a orientação para sair.
- ✓ Não será permitido ficar na escola fora do horário de aula. Os turnos foram montados de acordo com a capacidade de pessoas permitida por lei.
- ✓ E, ao ser liberado para sair, não fique circulando dentro ou nos arredores do colégio. Vá direto para casa.
- ✓ Caso você precise esperar um carro, siga as sinalizações de locais de espera e não forme aglomerações.
- ✓ Ao chegar, deixe os calçados na porta e higienize mochila, bolsa e outros objetos pessoais.
- ✓ Não cumprimente familiares antes de lavar as mãos.
- ✓ Troque de roupa e coloque a roupa usada para lavar. Ah! E não se esquece de lavar também a máscara, hein?
- ✓ Se possível, tome um banho.
- ✓ Use sempre o álcool em gel antes e depois de tocar na mochila ou em materiais da escola. Prevenção nunca é demais.



# Ah! E não se esqueça!



- ✔ Se apresentar qualquer sintoma durante as aulas, conte com o ambulatório do Band. Ele agora está sob os cuidados do Hospital Sírio-Libanês, que treinou toda a nossa equipe para ajudar você da melhor forma.
- ✔ Sentiu algum sintoma ou desconforto? Comunique professores ou inspetores. Eles saberão como ajudar você.
- ✔ Cubra a boca com a parte interna do braço ao tossir ou espirrar. E lembre-se sempre de higienizar as mãos. Tá repetitivo, né? Mas a ideia é que esse seja um gesto que você repita várias vezes mesmo. :)

Pequenos cuidados podem fazer uma enorme diferença no combate à pandemia. Passe essas informações adiante, dentro e fora do colégio. Se todo mundo fizer a sua parte, logo a gente sai dessa.

## Bem-vindo de volta!

A gente não vê a hora de ter você por perto de novo!

