

Treinamentos Esportivos - 2019

Pré-mirim: nascidos(as) em 2007/2008

Modalidades	Dias	Horários	Local	Professor
Basquete fem.	4.as e 6.as	7h50 – 9h30	Ginásio	Ana Carolina
Basquete masc.	4.as e 6.as	10h – 11h40	Ginásio	Henrique
Futsal fem.	2.as e 4.as	10h – 11h40	Ginásio/Q1	Thiago
Futsal masc.	3.as e 5.as	7h50 – 9h30	Ginásio	Dutra
Handebol fem.	3.as e 5.as	10h – 11h40	Quadra 1	Victória
Handebol masc.	2.as e 6.as	10h – 11h40	Quadra 1	Carlos
Voleibol fem.	2.as e 6.as	10h – 11h40	Quadra 2	Camila Budoya
Voleibol masc.	3.as e 5.as	10h – 11h40	Quadra 2	Caio
Xadrez	2.as (Treinos)	18h30 às 21h	Sala AS5	Álvaro
	4.as (Aulas EF)	18h45 às 21h	Sala D6	
	4.as (X. Pedag.)	18h30 às 19h20	Sala AS5	

Mirim: nascidos(as) em 2005/2006

Modalidades	Dias	Horários	Local	Professor
Basquete fem.	2.as e 4.as	19h50 – 21h15	Ginásio	Júnior
Basquete masc.	3.as e 5.as	18h45 – 20h30	Ginásio	Paulo
Futsal fem.	2.as e 4.as	7h50 – 9h30	Ginásio/Q1	Thiago
Futsal masc.	3.as e 5.as	10h – 11h40	Ginásio	Dutra
Handebol fem.	3.as e 5.as	7h50 – 9h30	Quadra 1	Victória
Handebol masc.	2.as e 6.as	7h50 – 9h30	Quadra 1	Carlos
Voleibol fem.	2.as e 6.as	7h50 – 9h30	Quadra 2	Camila Budoya
Voleibol masc.	3.as e 5.as	7h50 – 9h30	Quadra 1	Caio
Xadrez	2.as (Treinos)	18h30 às 21h	Sala AS5	Álvaro
	4.as (Aulas EF)	18h45 às 21h	D6	

Infantil: nascidos(as) em 2003/2004 - Juvenil: nascidos(as) em 2001/2002

Modalidades	Dias	Horários	Local	Professor
Basquete Inf/Juv fem.	2.as e 4.as	18h30 – 19h45	Ginásio	Júnior
Basquete Inf/Juv masc.	2.as e 6.as	16h – 17h40	Ginásio	Paulo
Futsal Infantil/Juv fem.	2.as e 4.as	18h30 – 19h45	Quadra 1	Junior
Futsal Infantil/Juv masc.	2.as e 4.as	19h45 – 21h30	Quadra 1	Junior
Handebol Inf/Juv fem.	3.as e 5.as	18h30 – 20h30	Quadra 1	Camila
Handebol Inf/Juv masc.	2.as e 4.as	16h – 17h40	Quadra 1	De Simone
Voleibol Inf/Juv fem.	3.as e 5.as	18h30 – 20h30	Quadra 2	Jéssica/Camila/Clau Cris
Voleibol Inf/Juv masc.	4.as e 6.as	13h50 – 15h30	Quadra 2	Claudia Cris
Xadrez	2.as (Treinos)	18h30 – 21h	Sala AS5	Álvaro
	4.as (Aulas EM)	16h – 18h15	A definir	